

Пам'ятка для батьків учнів 9 класів

«Як допомогти дитині не помилитись у виборі подальшого освітнього та професійного шляху»

1. Усвідомте особливість 9 класу

- 9 клас — **період першого серйозного вибору**, а не остаточного рішення.
- Дитина має право сумніватися та змінювати думку.
- Ваше завдання — **підтримати, а не визначити замість неї**.

2. Прийміть підлітка і його вибір

- Не знецінюйте бажання дитини, навіть якщо вони здаються нереалістичними.
- Уникайте фраз: «Ти ще нічого не розумієш», «Це несерйозно»
- Показуйте довіру та повагу до думки дитини.

3. Орієнтуйтеся не лише на оцінки

- Оцінки не завжди відображають здібності та потенціал.
- Враховуйте:
 - ✓ інтереси;
 - ✓ схильності;
 - ✓ особисті якості;
 - ✓ мотивацію.

- Запитуйте: *«Що тобі дається легко?»*

4. Обговоріть можливі шляхи після 9 класу

- Продовження навчання у 10–11 класах.
- Фахова передвища освіта (коледжі, технікуми).
- Поєднання навчання з практичними навичками.

Немає «кращого» або «гіршого» варіанту — є **відповідний для дитини**.

5. Заохочуйте пробувати різне

- Курси, гуртки, профільні школи.
- Онлайн-платформи та короткі програми.
- Тимчасовий досвід — ключ до усвідомленого вибору.

6. Будьте поруч у період тривоги

- Вибір майбутнього викликає страх і напругу.
- Спокійна підтримка знижує тривожність.
- Частіше кажіть: *«Ми впораємось разом»*.

7. Використовуйте допомогу школи

- Спілкуйтесь із класним керівником.
- Звертайтеся до практичного психолога.
- Проходьте профорієнтаційні опитування разом.

8. Чого не варто робити батькам

- порівнювати з іншими дітьми
- лякати «поганим майбутнім»
- вирішувати замість дитини
- тиснути через власні страхи

9. Допоможіть побачити перспективу

- Поясніть, що освіта — це процес, а не разовий вибір.
- Можна змінити напрям, спеціальність, форму навчання.
- Важливо навчити дитину **робити вибір, а не боятися його**.

10. Пам'ятайте головне

Найкращий вибір після 9 класу — той, який зроблено без страху, з підтримкою і довірою.

Корисно знати для батьків 9-класників:

Підлітку важливо відчувати, що батьки на його боці, навіть якщо шлях ще не зовсім зрозумілий.