



Пам'ятка батькам

«Мій улюблений світ без насилля!»

*Останнім часом, за статистикою, діти все частіше **піддаються домашньому насильству**: фізичному, сексуальному, економічному та психологічному.*

*Батьки можуть використовувати психологічний тиск, знецінення, погрози, перевагу у фінансах, схиляючи дитину до того, що **«буде краще для неї»**. Це також завдає шкоди дитині, навіть якщо зовні це непомітно.*

*Важливо, що дитина стає жертвою не лише тоді, **коли є безпосереднім об'єктом насильства**, але й коли **є свідком таких дій між дорослими**.*

*Діти, які в дитинстві стали свідками домашнього насильства, схильні й **самі в дорослому віці вчиняти так само**. Це називають **феноменом соціальної естафети**.*

Фізичне насильство в сім'ї – умисне завдання одним членом сім'ї іншому члену сім'ї побоїв, тілесних ушкоджень, що може призвести до смерті постраждалого, порушення фізичного чи психічного здоров'я, заподіяння шкоди його честі і гідності.

Психологічне насильство в сім'ї – насильство, пов'язане з дією одного члена сім'ї на психіку іншого члена сім'ї шляхом словесних образ або погроз, переслідування, залякування, якими навмисне спричинюється емоційна невпевненість, нездатність захистити себе та може завдаватися або завдається шкода психічному здоров'ю.

Економічне насильство в сім'ї – умисне позбавлення одним членом сім'ї іншого члена сім'ї житла, їжі, одягу чи іншого майна чи коштів, на які постраждалий має передбачене законом право, що може призвести до його смерті, викликати порушення фізичного чи психічного здоров'я.

1. Пам'ятайте, що першим університетом життя для дитини є та сім'я, у якій народилася дитина. Завдання обох батьків полягає в тому, щоб створити в сім'ї атмосферу любові, довіри, духовного настрою й комфорту.

2. Не дивіться на дитину як на особисту власність. Ви дали дитині фізичне тіло, а душа її належить світові. Сприймайте дитину як особистість — єдину, унікальну й неповторну.

3. Не виражайте часто свого незадоволення, критики — це тільки породжує антагонізм у стосунках дітей і батьків.

4. Давайте дітям можливість відчувати ваше визнання і схвалення.

5. Ніколи не намагайтеся запевнити дитину в тому, що вона погана.

6. Будьте тактовними в стосунках із дітьми.

7. Давайте приклад емоційного самоконтролю й витримки.

8. Показуйте приклад позитивних дій і вчинків дітям не на словах, а в конкретних справах.

9. Насильство над дітьми — це протиприродний акт, який заборонений законом. Так, у Сімейному кодексі сказано:

«Забороняються фізичні покарання дітей батьками та інші види покарань, які принижують людську гідність. Дитина має право на належне батьківське виховання».

10. Завжди давайте дитині шанс на право бути кращою.

11. Пам'ятайте, що в сім'ї дитина пізнає, як взаємодіяти з іншими людьми і що таке життя.

