

Пам'ятка підліткам

Як стати успішним.

Всі мріють стати успішними, багатими і знаменитими, коли виростуть. І якщо розглянути життя людей, що досягли успіху, то вони мають одну спільну рису - діяти і отримувати результат. Ця здатність важливіше таланту, інтелекту та інших чеснот. Як же виховати в собі цей Х-фактор? Є кілька простих порад.

Не чекайте ідеальних умов, дійте зараз.

Ніколи не настане той самий час, коли ви зможете втілювати свої ідеї без перешкод. Завжди буде або занадто холодно, або дуже жарко, прищ на носі вискочив, учитель сьогодні злий. Ласкаво просимо в реальний світ! Тут ідеальний час прямо зараз, ідеальна можливість - це перша можливість діяти.

Будь людиною справи.

Людина справи - це та, хто вирішує щось робити і робить. Вчися бути таким. Вирішив зайнятися спортом, вийди на пробіжку прямо сьогодні. Саме сьогодні можна засвітитись на уроці зі своїм рефератом, творчим завданням. Чим довше ти залишаєш ідею в голові, тим слабшою вона стає. А чим більше ти робиш, тим більше нових ідей з'являється. Впроваджуй ідеї. Самі по собі ідеї нічого не варті. А ось коли ідею втілити, вона набуває ваги і значення. І поки ти не сядеш робити свою доповідь, твої геніальні думки з цього приводу ніхто не оцінить.

Як відігнати страх?

Це природно, що ти хвилюєшся і переживаєш, як оцінять оточуючі твої дії, особливо якщо це щось новеньке. Але найкращий спосіб позбутися від страху - просто зробити це. Навіть великі оратори, актори хвилюються перед виходом на сцену, але коли починають говорити, страх відходить. Прожени свій страх, почни діяти!

Не чекай поки прийде натхнення.

Якщо станеш працювати тільки по натхненню, то це буде дуже рідко. Якщо тобі потрібно написати твір, сідай і пиши, намалювати ілюстрацію - візьми в руки олівець не зволікаючи. І роби, все, що вийде. Таким чином мозок налаштується на потрібну роботу.

Живи сьогодні.

Постав собі запитання: «Що я можу зробити сьогодні?». Адже у нас немає машини часу, щоб переміститись в минуле або майбутнє. Єдиний шанс щось зробити - це сьогодні. Відразу за справу! Зазвичай, коли ти сідаєш писати реферат, шукати інформацію в інтернеті по урокам, то обов'язково заглянеш на свій аккаунт, комусь напишеш повідомлення, зіграєш кілька разів в улюблену іграшку ... Це все краде твій час і сили. Якщо вирішив зробити щось, сідай і роби!

Це дуже прості поради, які ой як не просто втілити в життя. Але якщо тобі вдасться, то ти обов'язково станеш успішною людиною.

Формула успіху:

