

ПАМ'ЯТКА БАТЬКАМ.

ЯК ДОПОМОГТИ ДИТИНІ ПРОТИСТОЯТИ ТИСКУ ВЖИВАННЯ ТЮТЮНУ, АЛКОГОЛЮ Й НАРКОТИКІВ

Наші цінності — це те, у що ми віримо з дитинства.

Тому чітка система цінностей може допомогти дітям відмовитися від паління і вживання алкоголю. Не існує єдиних стандартів виховання, які попереджають уживання тютюну й алкоголю. Швидше за все, ваша дитина буде спостерігати, як сімейні цінності впливають на вашу поведінку, і переймати ваші стандарти поведінки, установки й переконання.

Формування наступних родинних цінностей, є гарною профілактикою вживання тютюну, алкоголю й наркотиків дітьми й підлітками:

- наявність особистих переконань або релігійних уявлень, які заперечують вживання алкоголю або наркотиків;
- визнання цінності своєї свободи, цінності прийняття власних рішень;
- прагнення бути «як усі», «наслідувати натовп» не є цінністю й стандартом поведінки;
- повага до людського тіла й прагнення до того, щоб бути здоровим і красивим;
- дотримання здорового способу життя;
- переконання, що контролювати свою поведінку слід завжди.

Важливо, щоб у вашої дитини були здорові стандарти поведінки й цінності, які вона вважає правильними й важливими.

У випадку, коли на неї почнуть тиснути, пропонуючи або навіть змушуючи палити, пити алкоголь чи пробувати наркотики, сімейні цінності допоможуть зберегти контроль над своїми вчинками.