

РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ ЯК СТВОРИТИ КОМФОРТНІ УМОВИ ДЛЯ РОЗВИТКУ ДИТИНИ

1. Довіряйте Вашій дитині та поважайте її

- *Визнавайте права дитини на свої власні почуття, право на вибір друзів та діяльності.*
- *Визнавайте право дитини на особисте життя.*
- *Довіряйте дітям.*

2. Забезпечте емоційний комфорт

- *Говоріть та дійте так, щоб діти відчували себе у безпеці та комфортно.*
- *Діти повинні мати можливість розповісти вам про те, що вони відчують. Починайте розмову з таких слів: «Я відчую, що ти чимось наляканий. Розкажи мені про це», «У тому, що сталося, не твоя провина...».*

3. Забезпечте фізичну безпеку

- *Не залишайте дитину без нагляду в громадських місцях.*
- *Підтримуйте сімейний розклад — дитина повинна знати, коли ви повернетесь.*
- *Навчайте свою дитину правил особистої гігієни та правильного харчування.*

4. Слідкуйте за дисципліною

- *Будьте послідовним.*
- *Створюйте правила поведінки відповідно до вікового розвитку дитини.*
- *Усно визначайте свої очікування та межі дозволеного.*
- *Давайте настанови, а не покарання.*

5. Приділяйте дитині свій час і увагу

- *Беріть участь у житті дитини: у шкільних заходах, спілкуйтеся з її друзями.*
- *Залучайте дітей до своїх заходів.*
- *Розповідайте дитині про своє бачення життєвих цінностей.*

6. Турбуйтеся про себе

- *Залишайте для себе час.*
- *Турбуйтеся про своє здоров'я.*
- *Підтримуйте стосунки зі своїми друзями.*
- *Якщо дитина Вас дратує, скажіть їй про свої відчуття від першої особи: «Я не люблю, коли діти неохайні», «Мені важко, коли хтось заважає». Не звинувачуйте дитину.*

7. Заохочення та підтримка

- *Заохочуйте дітей займатися тим, що їм цікаво.*
- *Будьте позитивними.*
- *Дозволяйте дітям не погоджуватися з вами.*
- *Відзначайте їхні успіхи.*
- *Навчайте їх необхідних навичок.*

8. Виявляйте зовні любов до дитини

- *Виражайте свою любов до дитини словами та пестощами.*
- *Проявляйте любов, коли дитина відчуває фізичний та душевний біль.*

9. Якщо у дитини психічна травми намагайтеся зменшити її вплив

- *Дитині допоможе розмова з дорослим, якому вона довіряє.*
- *Не залишайте дитину наодинці з її хвилюваннями.*
- *Якщо дитина схвильована, поверніться до неї обличчям.*
- *Спробуйте налаштуватися на її емоційну хвилю.*
- *В усіх випадках, коли дитина ображена, зазнала невдачі, їй соромно, страшно і навіть коли вона стомилася, дайте їй зрозуміти, що ви відчуваєте її стан.*
- *Навчіть дитину усвідомлювати свої відчуття: «Ти сьогодні схвильований» ; «Ти ображений на...».*
- *Дайте дитині можливість самій просуватись у вирішенні проблеми.*
- *Ваша мета — створити для дитини середовище любові й турботи.*