

РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІДЛІТКАМ «ЯК УНИКНУТИ НАСИЛЬСТВА»

- Уникайте спілкування з малознайомими і незнайомими людьми.
- Відхиляйте пропозиції малознайомих і незнайомих людей піти кудись з ними.
- Не йди з школи з незнайомими людьми, навіть якщо вони звуть тебе по імені, посилаються на батьків або пропонують "разом подивитися кіно".
- Не вплутуйся в розмову з незнайомцем, зроби вид, що поспішаєш.
- Не заходь в ліфт з незнайомими людьми.
- Якщо незнайомиць йде за тобою, попроси допомоги у перехожих, увійди до кафе або магазину і подзвони батькам.
- Якщо ти удома один, не відкривай тим, кого не чекаєш, і роби вигляд, що в будинку є дорослі.
- Якщо у тебе все ж виникла необхідність доїхати на чужій "попутній" машині, попроси знайомого записати її марку і номер.
- Намагайтеся по можливості не опинятися сам на сам у темряві на дорозі чи в темному провулку
- Уникай безлюдних місць, ярів, пустирів, покинутих будинків, сараїв, горищ, підвалів.
- Якщо тебе саджають в машину насильно, голосно кричи і зви на допомогу
- У разі, коли вам пропонують зробити те, що вам забороняють батьки - не робіть цього!

- У разі, коли навіть знайома людина пропонує вам щось «недобре», «таємниче», «заборонене» - відмовтесь!
 - Скажіть «НІ», якщо доросла людина пропонує вам зберегти ваші стосунки у таємниці Це небезпечно! Це може означати, що вона намагається щось приховати від ваших батьків, і що в подальшому вона, можливо, буде намагатися тиснути на вас!
 - Ви маєте право на свою думку, маєте право відмовити дорослому, маєте право сказати «Ні!».
 - Пам'ятайте! Ніхто не має права вас до чогось насильно примушувати!
- Ви маєте право відмовитися робити те, до чого вас примушують силою або образливими, злими словами. Навіть добре знайомі люди не мають права примушувати вас робити те, чого ви не хочете.
- Відхиляйте будь які натяки на сексуальне зближення
 - Намагайтеся зупиняти спроби малознайомих і незнайомих людей доторкатися до вас. Пам'ятайте, до вас ніхто не має права доторкатися!
 - Якщо ви побоюєтесь, що хтось може скоїти насилля стосовно вас, розкажіть все батькам, вчителю, людям, яким довіряєте.
 - У разі небезпеки викажуйте активний супротив - кричіть, бороніться, кусайтеся, бийтеся. Активні дії злякають нападника!
 - Якщо вам загрожує небезпека, не соромтеся й просіть про допомогу у навколишніх.

