

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

«Як допомогти підлітку не помилитись у виборі свого професійного шляху»

1. Прийміть право дитини на власний вибір

- Професійний шлях — це **життєвий вибір** дитини, а не батьків.
- Поради мають бути підтримкою, а не тиском.
- Навіть помилки — це досвід, а не поразка.

2. Допоможіть краще пізнати себе

- Обговорюйте інтереси, захоплення, сильні сторони.
- Звертайте увагу не лише на оцінки, а й на здібності.
- Запитуйте: *«Що тобі цікаво робити?»* *«Що дається найкраще?»*

3. Говоріть про здібності, а не про «модні професії»

- Поясніть, що популярність професії — змінна.
- Успіх приходить там, де є інтерес і розвиток.
- Уникайте фраз: *«Це не престижно»*, *«Там не заробиш»*.

4. Досліджуйте професії разом

- Шукайте інформацію про різні спеціальності.
- Відвідуйте дні відкритих дверей, онлайн-зустрічі з фахівцями.
- Обговорюйте реальні умови праці, плюси та мінуси професій.

5. Давайте можливість «спробувати»

- Курси, гуртки, волонтерство, стажування.
- Тимчасовий досвід допомагає зрозуміти: *«моє»* чи *«не моє»*.
- Поясніть, що зміна рішення — це нормально.

6. Підтримуйте, а не критикуйте

- Уникайте тиску через страх майбутнього.
- Підтримка знижує тривогу та невпевненість.
- Фрази підтримки: *«Ми віримо в тебе»*, *«Ми поруч, незалежно від вибору»*

7. Допоможіть побачити кілька шляхів

- Одна професія ≠ один сценарій життя.
- Освіту і кар'єру можна змінювати.
- Гнучкість — важлива навичка сучасного світу.

8. Використовуйте допомогу фахівців

- Профорієнтаційні тести та консультації.
- Розмови зі шкільним психологом або кар'єрним консультантом.
- Спільне обговорення результатів без тиску.

9. Чого не варто робити батькам

- ✗ реалізовувати власні нереалізовані мрії
- ✗ порівнювати з іншими дітьми
- ✗ лякати майбутнім
- ✗ ухвалювати рішення замість дитини

10. Пам'ятайте головне

Вдалий вибір професії — це не «безпомилковість», а усвідомленість, підтримка і право змінюватися.

Корисно знати:

У сучасному світі людина може кілька разів змінювати професію — і це норма, а не поразка.