



ПАМ'ЯТКА «ЯК УНИКНУТИ НАСИЛЬСТВА»

- + Уникайте спілкування з малознайомими і незнайомими людьми.**
- + Відхиляйте пропозиції малознайомих і незнайомих людей піти кудись з ними.**
- + Не йди з школи з незнайомими людьми, навіть якщо вони звуть тебе по імені, посилаються на батьків або пропонують «разом подивитися кіно».**
- + Не вплутуйся в розмову з незнайомцем, зроби вид, що поспішаєш.**
- + Не заходь в ліфт з незнайомими людьми.**
- + Якщо незнайомиць йде за тобою, попроси допомоги у перехожих, увійди до кафе або магазину і подзвони батькам.**
- + Якщо ти удома один, не відкривай тим, кого не чекаєш, і роби вигляд, що в будинку є дорослі.**
- + Якщо у тебе все ж виникла необхідність доїхати на чужій "попутній" машині, попроси знайомого записати її марку і номер.**
- + Намагайтеся по можливості не опинятися сам на сам у темряві на дорозі чи в темному провулку**
- + Уникай безлюдних місць, ярів, пустирів, покинутих будинків, сараїв, горищ, підвалів.**
- + Якщо тебе саджають в машину насильно, голосно кричи і зви на допомогу**
- + У разі, коли вам пропонують зробити те, що вам забороняють батьки - не робіть цього!**
- + У разі, коли навіть знайома людина пропонує вам щось «недобре», «таємниче», «заборонене» - відмовтесь!**

- ✚ Скажіть «НІ», якщо доросла людина пропонує вам зберегти ваші стосунки у таємниці Це небезпечно! Це може означати, що вона намагається щось приховати від ваших батьків, і що в подальшому вона, можливо, буде намагатися тиснути на вас!
- ✚ Ви маєте право на свою думку, маєте право відмовити дорослому, маєте право сказати «Ні!».
- ✚ Пам'ятайте! Ніхто не має права вас до чогось насильно примушувати!
- ✚ Ви маєте право відмовитися робити те, до чого вас примушують силою або образливими, злими словами. Навіть добре знайомі люди не мають права примушувати вас робити те, чого ви не хочете.
- ✚ Відхиляйте будь які натяки на сексуальне зближення
- ✚ Намагайтеся зупиняти спроби малознайомих і незнайомих людей доторкатися до вас. Пам'ятайте, до вас ніхто не має права доторкатися!
- ✚ Якщо ви побоюєтесь, що хтось може скоїти насилля стосовно вас, розкажіть все батькам, вчителю, людям, яким довіряєте.
- ✚ У разі небезпеки викажуйте активний супротив - кричіть, бороніться, кусайтеся, бийтеся. Активні дії злякають нападника!
- ✚ Якщо вам загрожує небезпека, не соромтеся й просіть про допомогу у навколишніх.

