

Пам'ятка для батьків

Як уникнути помилок, працюючи з дітьми над виконанням домашніх завдань.

1. Виховуйте звичку готуватися систематично.
2. Починати виконувати завдання можна вже через 1,5—2 години після шкільних занять. Оптимальний час — з 15.00 до 17.00.
3. Привчайте дитину сідати до роботи без нагадувань.
4. Навчіть дитину користуватися годинником. Покажіть, як за годинником робити перерви (10—15 хв) для активного відпочинку і знову сідати до роботи. Усе це дитина має виконувати незалежно від того, можете ви їй приділити увагу чи ні.
5. Навчіть дитину спочатку складати орієнтовний план майбутніх дій, радитися з вами та обговорювати, як виконати завдання, а потім самостійно приступати до роботи.
6. Навчайте виділяти головне й другорядне, уміти зосередитися на головному.
7. Не забувайте нагадувати дитині повторити правила, які вивчали на уроках.
8. Виховуйте у дитини самоконтроль, самоаналіз та самооцінювання. Найпростіший спосіб самооцінювання — порівняння сьогоденного рівня виконання з учорашнім.
9. Акцентуйте увагу навіть на незначних перемогах, щоб дитина помічала їх і намагалася домагатися більших результатів.
10. Не порівнюйте результати навчання своєї дитини з результатами інших дітей, а тільки з її власними!
11. Не забувайте відзначити старанність дитини. Не створюйте «хронічний дефіцит похвал» через те, що дитина одержує нижчий бал замість очікуваного високого.
12. На початку навчального року корисно контролювати, як дитина виконує домашні завдання. Перевірте, чи правильно вона зрозуміла пройдений матеріал. У І семестрі краще це робити щовечора, а в II — контроль можна зменшити до двох-трьох разів на тиждень.
13. Перевіряти — не значить «робити замість»: ніколи не підказуйте дитині готових рішень.

Пам'ятайте, що телевізор, телефон, комп'ютер — вороги № 1 успішного навчання.

Не потрібно вмикати їх раніше, ніж усі завдання будуть виконані.

Якщо дитина дивиться телевізор або грає на комп'ютері під час денного відпочинку, то їй буде важко зосередитися.